

INFO-TAG
JEDEN DONNERSTAG
UM 18:00 UHR

OHNE
ANMELDUNG

CIP TAGESKLINIK



LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

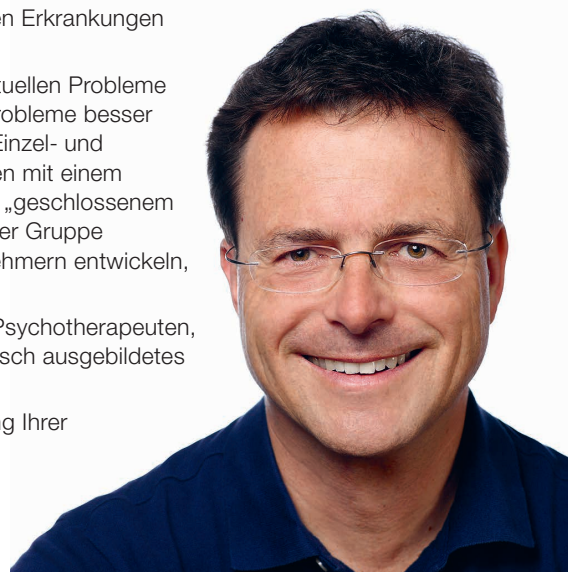
in der CIP Tagesklinik in München-Schwabing am Nikolaiplatz behandeln wir Menschen mit den Erkrankungen „Depression“, „Burn-out“ und „Borderline-Störung“.

Unser DBT-basiertes Therapiekonzept zeichnet sich dadurch aus, dass wir sowohl auf Ihre aktuellen Probleme als auch auf Ihre Lebensgeschichte (Biografie) eingehen. So können wir die Entstehung der Probleme besser verstehen und einen Therapieansatz ermöglichen, der diese beiden Aspekte im Rahmen von Einzel- und Gruppentherapiesitzungen miteinbezieht. Jede Woche hat jeder Patient Einzeltherapiesitzungen mit einem psychologischen oder ärztlichen Psychotherapeuten. Die Gruppentherapie erfolgt nach einem „geschlossenenem Konzept“. Das bedeutet, dass Sie während der Behandlung mit den gleichen Patienten an einer Gruppe teilnehmen. Dadurch kann sich ein besseres Vertrauensverhältnis zwischen den Gruppenteilnehmern entwickeln, was den Behandlungsverlauf positiv beeinflussen kann.

In unserem therapeutischen Team arbeiten erfahrene Fachärzte, approbierte Psychologische Psychotherapeuten, Psychologen, Kunst-, Bewegungs- und Körpertherapeuten, Sozialtherapeuten und fachspezifisch ausgebildetes Pflegepersonal.

Unser Ziel ist es, Ihren Gesundheitszustand deutlich zu verbessern und Sie bei der Bewältigung Ihrer Erkrankung nachhaltig zu unterstützen. Mit herzlichen Grüßen

Ihr Dr. med. Bernhard König, Ärztlicher Direktor



AUFNAHME UND KOSTEN

Die CIP Tagesklinik ist ein zugelassenes Akutkrankenhaus für gesetzlich und privat versicherte sowie für beihilfeberechtigte Patienten. Die Behandlungskosten werden in der Regel von den jeweiligen Krankenkassen übernommen. Eine Zuzahlung von 10 Euro pro Tag ist, im Gegensatz zu einem vollstationären Aufenthalt, nicht erforderlich.

FÜR IHRE AUFNAHME BENÖTIGEN WIR FOLGENDE UNTERLAGEN:

- **EINWEISUNGSSCHEIN** ausgestellt durch einen Facharzt der Bereiche Psychiatrie, Nervenheilkunde, Neurologie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie oder durch einen Psychologischen Psychotherapeuten.
Bei privat versicherten und beihilfeberechtigten Patienten brauchen wir statt einer Einweisung die **KOSTENÜBERNAHME** Ihres Kostenträgers.
- **AKTUELLEN BEFUNDBERICHT** vom Einweiser
- **AUFNAHMEFORMULAR**, zu finden auf www.cip-tagesklinik.de unter „Aufnahme“. Oder rufen Sie uns an, und wir senden Ihnen das Formular gern zu.

Unser Patienten-Service-Team berät Sie gern:

Sie erreichen uns:

Von Montag bis Donnerstag 8 bis 17 Uhr und am Freitag 8 bis 16 Uhr
unter 089 / 550 66 77-0 oder info@cip-tagesklinik.de

Bei unserer wöchentlichen Info-Veranstaltung in den Klinik-Räumen in der Maria-Josepha-Straße 4 können Sie sich persönlich über unser Behandlungskonzept informieren und unsere Klinik kennenlernen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

BITTE BEACHTEN SIE DEN BEISPIELHAFTEN THERAPIE-WOCHENPLAN
AUF SEITE 2

>>>

BEISPIEL EINES THERAPIE-WOCHENPLANS

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
MORGENRUNDE				
BASISGRUPPE	SOZIALBERATUNG	PSYCHOTHERAPIE EINZEL	KUNSTTHERAPIE	SKILLSGRUPPE
CO-THERAPIE-GESPRÄCH	KÖRPERTHERAPIE	NORDIC WALKING	ANGSTGRUPPE	OFFENES ATELIER
MITTAGESSEN				
SPORT/KÖRPER/KUNST	OFFENES ATELIER	ACHTSAMKEITSGRUPPE	BASISGRUPPE	BEZUGSGRUPPE
SKILLSGRUPPE	BEZUGSGRUPPE	SPORTTHERAPIE	BURN-OUT-GRUPPE	PSYCHOTHERAPIE EINZEL
ABENDRUNDE				

SO SIEHT IHR TAG BEI UNS AUS

Tagesklinik bedeutet, dass Sie von Montag bis Freitag tagsüber bei uns in Behandlung sind. Den Rest des Tages, die Wochenenden sowie Feiertage, verbringen Sie in Ihrem gewohnten Umfeld und übernachten zu Hause. Für die Behandlungen in der Klinik besteht Anwesenheitspflicht.

Der Tag beginnt bei uns mit einer „Morgenrunde“ um 8:30 Uhr und endet mit einer „Abendrunde“ um ca. 16:45 Uhr. Dazwischen finden Einzeltherapien sowie ein umfangreiches Gruppenprogramm mit unterschiedlichen Behandlungen statt. Ein Beispiel eines Therapie-Wochenplanes sehen Sie auf der nebenstehenden Seite.

Die Zeit zwischen den Therapien können Sie sich frei einteilen. Mittags genießen Sie in unserer Cafeteria mit dem Blick über die Dächer Schwabings ein Mittagsmenü, das aus einer Auswahl an verschiedenen Speisen und einem Salatbuffet besteht. Der nahegelegene Englische Garten lädt zu einem Spaziergang ein, und in der Leopoldstraße können Sie viele alltägliche Dinge erledigen.

- Morgen- und Abendrunde (stationsbezogen), täglich
- feste Gruppen (i. d. R. 8 Pers.), wöchentlich, zur gleichen Zeit (Tage/Zeiten im Plan exemplarisch)
- wöchentlich stattfindende Termine, variable Tage/Zeiten
- optionale Gruppen/Einzeltermine, finden nach Verordnung durch Therapeuten/Ärzte statt
- zusätzliches Angebot, freiwillige Teilnahme

Dies ist ein Beispiel eines Therapie-Wochenplans. Die Therapiepläne werden für jeden Patienten individuell erstellt. Die Zeit zwischen den Therapien können Sie sich frei einteilen.

ANFAHRT MIT DEM AUTO

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, denn öffentliche Parkplätze stehen gegen Entgelt und nur begrenzt zur Verfügung.

ANFAHRT MIT BAHN UND BUS

Am besten erreichen Sie uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Von den Haltestellen „Giselastraße“ oder „Münchner Freiheit“ sind Sie in fünf Gehminuten bei uns.



CIP TAGESKLINIK